

RINGKASAN EKSEKUTIF

Tahun 2045, Indonesia akan menjadi negara maju dan bisa berjaya secara internasional apabila rakyatnya sejahtera dalam 4 aspek: pendidikan, fisik, gizi, dan kesehatan mental. Saat penulisan ini, kondisi kesehatan mental masyarakat Indonesia masih belum dapat dikatakan sejahtera. Permasalahan juga mencakup kurangnya kondisi kesehatan mental masyarakat Indonesia secara keseluruhan. “Dalam Perspektif” menemukan dua fenomena menarik: pertama, adanya korelasi yang kuat antara kondisi kesehatan mental seorang individu saat dewasa, dengan pola asuh (*parenting style*) dari orang tua individu tersebut saat masih dalam usia *golden age* (antara 0 - 6 tahun). Kedua, 70% rakyat Indonesia pada tahun 2045 adalah mereka dengan usia produktif.

Dilihat dari pasar layanan kesehatan mental, dapat disimpulkan bahwa usaha dalam industri ini, khususnya yang menekankan pendidikan *parenting*, memiliki prospek yang sangat bagus. Karena 70% individu pada tahun 2045 adalah usia produktif, artinya rata-rata orang tua generasi Y dan Z yang notabene paham dengan teknologi, mendominasi populasi orang tua Indonesia saat ini. Berangkat dari peluang tersebut, “Dalam Perspektif” menawarkan produk kepada pasar berupa kelas *parenting online* berbasis WhatsApp dengan mengundang pakar serta praktisi *parenting* sebagai narasumber dengan harga per kelas sebesar Rp75.000,00; serta berupaya meningkatkan kesehatan mental dengan konten-konten yang dibagikan secara periodik melalui media sosial.

Selama 90 hari, “Dalam Perspektif” telah berhasil mengumpulkan 1.322 pengikut di media sosial dengan peningkatan *engagement* yang signifikan dan memiliki performa *return on investment* sebesar 10%, dan diprediksikan terus tumbuh hingga mencapai 132,68% pada akhir tahun finansial pertama. *Profit margin* dari periode yang sama sebesar 13,17%. Berdasarkan rencana, “Dalam Perspektif” akan mengalami *break even point* pada bulan operasional ke-7. Berdasarkan angka tersebut, “Dalam Perspektif” memiliki harapan yang besar untuk terus berkembang dan menjadi tempat bagi masyarakat untuk berbagi, bercerita, dan berteduh, di Dalam Perspektif.

| | | |
|---------------------|---|---|
| Kata Kunci | : | Kesehatan mental, pola asuh, orang tua, kelas pola asuh daring |
| Bidang Usaha | : | Jasa |

EXECUTIVE SUMMARY

By 2045, Indonesia will emerge as a developed country, and will also be an international key player, if there are more-than-adequate well-being in 4 aspects: education, physical, nutrition, and mental health. Per this writing, Indonesia's awareness about mental health is still lacking to be considered well-off. Furthermore, Indonesians suffer from a deficiency in mental health conditions. Two interesting phenomena were discovered: first, there is a strong correlation between an individual's mental health condition with their parent's parenting style when they were still in golden age (0-6 years). Second, those with productive age will comprise 70% of Indonesia's population in 2045.

The market for mental health service providers, especially parenting education, are still blue-ocean, inferred from the lack of service providers for said industry. Add that 70% of Indonesian in 2045 are those of productive ages, means that most parents today and in the near-future are those of generation Y and Z who's technologically-literate. These opportunities led , "Dalam Perspektif" to offer a WhatsApp-based parenting class, priced at Rp 75.000,00 each, on which experts and practitioners in parenting provide the materials. "Dalam Perspektif" is also active on social media to increase awareness about mental health through daily content posting.

As of this writing, "Dalam Perspektif" has successfully gained 1.322 followers on our social media, with an ever-growing engagement rate, return of investment of 10%, and a profit margin which stands at 13,17% for the same period. ROI is projected to grow to 132,68% by the end of the first financial year. Break even point will be achieved at the 7th operational month. Judging from these numbers, "Dalam Perspektif" has high hopes to continue being a platform that promotes mental health awareness and well-being through our efforts, for Indonesia.

| | | |
|--------------------------|----------|---|
| Keywords | : | <i>Mental health, parenting, parents, online parenting class</i> |
| Field of Business | : | Service |