

Ringkasan Eksekutif (Bahasa Indonesia)

Pada tahun 2016 *World Health Organization* menyatakan terdapat angka kematian sebesar 56,9 juta jiwa selama 15 tahun terakhir. Adapun penyebab kematian tersebut adalah penyakit kardiovaskular yang mencakup penyakit jantung dan stroke. Hal yang serupa terjadi di Indonesia ketika Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyatakan penyebab kematian tertinggi adalah kardiovaskular dengan persentase sebesar 12,9 persen pada tahun 2014. Penyakit tersebut banyak disebabkan oleh faktor-faktor seperti tekanan darah tinggi, diabetes, kolesterol, serta pola makan yang tidak teratur.

Berdasarkan fakta tersebut kelompok melihat adanya peluang atas pengupayaan pola makan yang dapat mencegah potensi munculnya penyakit jantung, diabetes, dan tekanan darah tinggi sebagaimana yang telah disebutkan sebelumnya. Menurut *Academy of Nutrition and Dietetics* konsumsi makanan berbahan dasar tumbuhan dapat mencegah potensi pertumbuhan penyakit jantung, diabetes, kanker, dan tekanan darah tinggi. Ditemukan pula fakta bahwa konsumsi daging secara rutin pun menjadi salah satu penyebab timbulnya penyakit-penyakit tersebut, sehingga pola makan berbahan dasar tumbuhan atau *vegan* menjadi pilihan untuk menjalani hidup yang sehat.

Setelah dilakukan riset pasar secara lebih lanjut, pengupayaan pola makan berbahan dasar tumbuhan (*vegan*) juga banyak didasari atas kepedulian terhadap hewan dan lingkungan. Berangkat dari hal tersebut kelompok akhirnya memutuskan untuk membangun sebuah bisnis dalam bidang *food and beverage* yang menawarkan makanan dengan bahan dasar tumbuhan. Kelompok bertujuan untuk membiasakan pelanggan agar mereka mau memakan makanan berbahan dasar tumbuhan yang mana sangat berdampak bagi kesehatan tubuh maupun keberlangsungan lingkungan.

Piring Sayur akhirnya hadir sebagai sebuah catering yang menawarkan makanan berbahan dasar tumbuhan. Produk serta layanan yang ditawarkan Piring Sayur mencakup layanan catering selama lima atau sepuluh hari dengan pilihan

menu makan siang saja maupun makan siang dan malam. Piring Sayur juga melakukan layanan antar ke alamat pelanggan yang berdomisili di Jakarta, Depok, Tangerang, dan Bekasi dimana pengiriman tersebut tidak dikenakan biaya.

Setelah dijalankan selama empat bulan, Piring Sayur mendapat banyak respon positif dari para pelanggan. Ini terlihat dari adanya pelanggan yang melakukan *repeat order* serta umpan balik positif. Piring Sayur berhasil menjual 1.014 *meal box* serta mendapat pendapatan sebesar Rp 74.314.000 dengan rata-rata *gross profit margin* sebesar kurang lebih 27 persen. Pelanggan Piring Sayur juga mengaku ingin merubah gaya hidup mereka pasca berlangganan Piring Sayur guna memiliki tubuh yang sehat dan membangun lingkungan yang senantiasa berkelanjutan.

Kelompok juga mempelajari agar bisnis ini berkembang dan bertahan dalam jangka waktu yang panjang ada beberapa aspek krusial yang harus selalu diperhatikan. Kelompok harus dapat selalu menyediakan menu makanan yang bervariasi dan enak, cepat tanggap terhadap pelanggan, dan aktif dalam berelasi di dalam komunitas dan media sosial agar selalu mendapat sorotan dan pelanggan baru.

Kata Kunci	:	Katering, makanan berbahan dasar tumbuhan, terjangkau, penyakit kardiovaskular, dan layanan antar JaDeTaBek
Bidang Usaha	:	<i>Food and Beverages</i>

Executive Summary (Bahasa Inggris)

The World Health Organization once stated that there was a huge mortality rate of 56.9 percent deaths during the last 15 years globally. It was known that the main cause of these deaths were cardiovascular which included heart attack and stroke. Similar thing happened in Indonesia where the Government of Health also stated the highest cause of death was cardiovascular with the percentage of 12,9 percent during 2014. It was known what caused the disease were hypertension, diabetes, and uncontrolled diet.

Prior to the stated facts there is a slight chance of attempt which could *prevent* these potential diseases' growth such as heart disease, diabetes, and hypertension. According to the Academy of Nutrition and Dietetics, consumption of plant-based foods can lead to the *prevention* of heart disease, diabetes, cancer, and hypertension. It is also known that routine consumption of meats and poultry can lead to those diseases, hence plant-based foods consumption and becoming a *vegan* is a choice in living a healthier life.

The group conducted several market researches and found that the attempt of plant-based diet and becoming a *vegan* also based on the animal welfare principals. On that account the group decided to build a food and beverage business focuses in providing plant-based foods only. The group aims to accustom people in consuming plant-based foods which could lead health gain and supporting environment sustainability. In order to obtain those benefits the business was made catering based.

Piring Sayur finally exists as a catering service which provides plant-based meals. Piring Sayur's products and services include five or ten days catering service with the choice of lunch-only meal or lunch and dinner package. Piring Sayur also does free delivery service directly to customers around Jakarta, Depok, Tangerang, and Bekasi.

After operating for four months Piring Sayur receives many positive responses from the customers. It is indicated by several repeat orders and also

positive feedbacks. Piring Sayur managed to sell 1.014 meal *boxes* and earned revenue of Rp 74.314.000 with the gross profit margin average of 27 percent. Piring Sayur's customers also admitted their desire to change their lifestyle after subscribing to Piring Sayur in order to attain healthier body and build a sustainable environment.

The group learned several crucial factors in order to grow and maintain this particular business that it survives for a long time. Piring Sayur has to be able to provide tasty and various menus, responding fast to customer's needs, and actively build and maintain good relationships within the community and social media that Piring Sayur constantly gain the exposure and new customers.

Keywords	:	Catering, plant-based food, affordable, cardiovascular disease, and JaDeTaBek delivery
Field of Business	:	Food and Beverages

