

Executive Summary

Kelebihan berat badan telah menjadi masalah yang mendunia. Masalah bagi negara maju maupun negara berkembang dan bahkan negara miskin. Hal ini tidak terlepas dari akibat buruk yang dapat ditimbulkan oleh masalah kelebihan berat badan. Penyakit-penyakit *metabolic syndrome* mengancam para penderita kelebihan berat badan. Saat ini, penanganan masalah ini lebih fokus pada penampilan dan bukan pada masalah kesehatan. Hal ini mendorong tumbuhnya layanan penurunan berat badan yang tidak jarang mengambil jalan pintas tanpa mengatasi sumber masalah atau bahkan memberikan efek negatif pada kesehatan.

Dengan target terbatas, kaum profesional di pusat bisnis Jakarta, "*Health & Shape*" hadir memberikan layanan yang berbeda. Profil target "*Health & Shape*" adalah profesional berusia 35-45 tahun yang berpenghasilan lebih dari 10 juta rupiah dan ingin menurunkan berat badan dengan cara yang sehat. Sesuai profil tersebut, layanan "*Health & Shape*" lebih menitikberatkan pada penanganan masalah kelebihan berat badan secara sehat. Pelanggan akan dibantu untuk merancang solusi yang paling tepat bagi dirinya dan didampingi oleh counselor untuk menjalaninya. Diharapkan dengan layanan tersebut pelanggan "*Health & Shape*" mendapatkan hasil yang diinginkannya serta memperbaiki kesehatan dan kebugaran tubuhnya. Dalam skala lebih luas diharapkan "*Health & Shape*" dapat membantu mendidik masyarakat mengenai gaya hidup sehat dan pencegahan penyakit-penyakit dalam *metabolic syndrome*.

Proyeksi keuangan memberikan *internal rate of return* (IRR) rata-rata sebesar 39,8% yang jauh lebih tinggi dari biaya modal. Bisnis ini juga memberikan *net present value* (NPV) yang positif dan resiko yang lebih kecil terhadap perubahan yang terjadi

di lingkungannya karena mempunyai *coefficient of variation* (CV) sebesar 0,24. Karena itu dari segi keuangan bisnis ini layak untuk dijalankan. Terwujudnya bisnis ini juga dapat membantu edukasi terhadap masyarakat untuk lebih menjaga gaya hidup dan kesehatannya sehingga dapat mengurangi terjadinya masalah-masalah yang timbul akibat kelebihan berat badan.

